

Pietūs I savaitę

<u>PIRMADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	7S	150/6	1,57	4,98	8,85	81,86
Viso grūdo duona	-	40	3	06	17,10	86,10
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3/352AT	75	1,89	1,27	17,09	83,75
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	2S	100	1,11	9,17	4,61	98,66
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,92	41,82	168,00
Viso:			25,72	31,56	95,82	747,71

<u>ANTRADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Mėsos kukuliai (kiauliena) (tausojantis)	17A	80	18,13	8,14	0,61	148,07
Sviesto-grietinės padažas	5P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/45AT	75	2,58	1,22	19,74	102,23
Morkų-porų-obuolių salotos (augalinis) (tausojantis)	14S	100	1,01	6,72	9,55	97
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			24,35	27,49	72,1	612,82

<u>TREČIADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Agurkų sriubą ((augalinis) (tausojantis)	12S	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Grietinė 30%	-	6	0,14	1,80	0,19	17,58
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos) troškiny (tausojantis)	10-5/106T	150	13,07	4,43	15,37	153,62
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) (tausojantis)	2-3/61A	130	2,5	9,3	11,5	139,3
Viso grūdo duona	-	40	3	0,60	17,10	86,10
Šaldytų uogų kompotas	129	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			23,09	20,47	102,02	660,15

<u>KETVIRTADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Grietinė 30%	17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58
Viso grūdo duona	-	40	3	0,6	17,10	86,08
Kepti su garais menkės filė kukulaičiai (tausojantis)	9-7/141T	80	12,42	5,54	4,04	115,74
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	75	3,87	1,49	18,42	134,60
Pekino kopūstų obuolių ir agurkų slotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/7A	100	1,02	5,28	5,33	72,96
Nesaldinta arbata	-	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			26,32	18,87	101,29	689,68

Pietūs I savaitę

<i>PENKTADIENIS</i> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32T	150	3,54	4,45	10,69	97,04
Bulvių plokštainis su paukštienos file (tausojantis)	47A	150	16,66	15,96	27,42	317,31
Grietinė 30%	14P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso:			22,44	30,01	96,93	614,25

Pietūs II savaitę

<u>PIRMADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	15S	150/6	1,51	5,01	11,02	109,13
Varškės apkepas (tausojantis)	84A	150	22,26	13,40	28,49	323,68
Saldus grietinės (30) padažas	5P	40	0,55	6,12	15,90	118,22
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Viso:			26,60	25,43	97,23	719,03

<u>ANTRADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kiaulienos išpjovos ir daržovių (bulvių morkų troškiny) troškiny (tausojantis)	11-5/104T	200	17,18	6,14	19,6	202,34
Marinuotų burokėlių salotos su žaliais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	17S	50	1,26	7,36	5,94	88
Švieži agurkai arba rauginti agurkai (augalinis) (tausojantis)	-	60	0,2	0,1	1,4	7,30
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	200	3,04	1,20	55,76	224
Viso:			21,68	14,80	82,70	521,64

<u>TREČIADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1S	150/6	1,55	4,94	10,86	90,07
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75	15,40	8,91	8,19	174,05
Bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	75	1,72	0,35	12,77	60,45
Daržovių mišinys „Pavasaris“ su grietinės-pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis)	10Gar	100	3,01	3,74	9,13	68,54
Viso grūdo duona	-	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Šviežių obuolių kompotas	19G	200	0,23	0,20	17,5	68,74
Vaisiai		100	1,52	0,6	27,88	112,00
Viso:			25,63	19,24	99,13	638,45

<u>KETVIRTADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	26S	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Maltos paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	75	78,50	7,69	7,13	171,36
Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/7A	75	2,58	1,22	19,74	102,23
Morkų-porų-obuolių salotos (augalins)		100	1,01	6,72	9,55	97,00
Šaldytų uogų kompotas		200	0,42	0,24	4,52	17,10
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso:			28,40	21,21	79,42	604,81

Pietūs II savaitę

<i>PENKTADIENIS</i> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10S	150/6	2,49	5,76	10,29	97,66
Kalakutienos plovai	3A	75/75	22,17	16,36	21,61	315,71
kopūstų ir agurkų salotos s konservuotais kukurūzais (augalinis) (tausojantis)	3S	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	102,00
Viso:			27,56	27,96	66,46	589,19

Pietūs III savaitę

<i>PIRMADIENIS</i> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	15S	150/6	1,51	5,01	11,02	109,13
Viso grūdo duona		30	2,2	0,5	12,80	64,60
Varškės apkepas (tausojantis)	84A	150	22,26	13,40	28,49	323,68
Saldus grietinės (30) padažas	5P	40	0,55	6,12	15,90	118,22
Nesaldinta arbata	171/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso:			28,08	25,63	96,09	727,63

<i>ANTRADIENIS</i> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13S	150/6	1,87	4,99	10,05	150,95
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	100	25,06	5,89	6,12	178,5
Biri grikių keuopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT	75	1,89	1,27	17,09	8,75
Marinuotų burokėlių salotos su žaliais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	17S	100	2,50	5,14	12,69	94,30
Šaldytų uogų kompotas	219	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			34,02	18,43	92,29	617,60

Pietūs III savaitę

<u>TREČIADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr .	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Kepta lašiša (tausojantis)	37A	100	26,11	22	1,68	307,44
Bulvių košė	49ar	75	1,72	0,32	12,77	60,45
Žalių žirnelių salotos augalinis (tausojantis)	49S	100	3,75	6,18	12,04	104,64
Nesaldinta arbata		200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112
Viso:			33,10	29,10	54,37	584,53

<u>KETVIRTADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr .	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	17S	150/6	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo duona	-	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75	15,24	10,07	8,81	184,30
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/45A T	75	2,58	1,22	19,74	102,23
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	10S	100	0,80	10,01	7,35	119,75
Nesaldinta arbata			17-1/2	200	-	-

<u>PENKTADIENIS</u> Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
Pieniška makaronų pilno grūdo sriuba (tausojantis)	27S	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kalakutienos plovos (tausojantis)	3A	150	22,17	16,36	21,61	315,71
Pekino kopūstas, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/6A	100	1,19	5,25	3,76	67,05
Kompotas	189	200	0,97	0,19	18,22	71,85
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			30,98	22,61	91,95	655,76